Protocollo MIUR-CNOP per il supporto psicologico

ll **Protocollo d'intesa** tra il Ministero dell'Istruzione e il Consiglio Nazionale Ordine degli Psicologi firmato il 9.10.2020, come visibile nel sito del CNOP, "ha l'obiettivo di fornire supporto psicologico a studenti e docenti per rispondere a traumi e disagi derivanti dall'emergenza COVID-19 e per fornire supporto nei casi di stress lavorativo, difficoltà relazionali, traumi psicologici e per prevenire l'insorgere di forme di disagio e/o malessere psico-fisico. L'attuale accezione di salute, così come promossa dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), include le differenti declinazioni del concetto di benessere: fisico, psicologico, mentale e sociale. Lo stato di salute si realizza solo nel momento in cui gli individui hanno la possibilità di sviluppare e mobilitare al meglio le proprie risorse, in modo da soddisfare prerogative fisiche, mentali, sociali e materiali." In quest'ottica è nato il presente protocollo, che ha trovato un motivo in più di applicazione per l'emergenza pandemica. Alla luce infatti di tutti gli studi scientifici riportati dall'OMS, il tasso di depressione in genere di disagio degli adolescenti è aumentato sensibilmente e in una misura clinicamente significativa. Da anni gli psicologi scolastici segnalano l'urgenza di un intervento psicologico nelle scuole, poiché erano già evidenti segnali di un disagio diffuso. Ad oggi questo disagio è stato riconosciuto e questo accordo è un passo importante che segna un cambiamento culturale nel modo della scuola. **Noi, come Umberto I, siamo stati pionieri, attivando il sostegno psicologico nel 2002/2003. Venti anni quasi di esperienza garantiscono un metodo strutturato e validato, spesso oggetto di pubblicazioni nel settore.**