Sportello di Psicologia Scolastica

Lo sportello di psicologia scolastica del Liceo Classico Umberto I è una realtà che esiste in questa Istituzione scolastica da circa 20 anni. In questo senso è stato e rimane un progetto pionieristico, avviato e sostenuto da una **comunità scolastica fortemente convinta del valore del sostegno e della gestione opportunamente guidata dei processi di sviluppo psicologici ed emotivi**. La particolarità del progetto è sempre stata la natura integrata degli interventi. Il presupposto che la comunità scolastica sia costituita da docenti e allievi ma anche da genitori e personale scolastico, ha determinato la scelta metodologica di una circolarità degli interventi, al fine di avere una ricaduta in termini di benessere su tutto il sistema scolastico. Una comunità, quella dell'Umberto, che è fortemente **competente**, nel senso che riesce a promuovere competenze individuali, sviluppare potenzialità, generare cambiamento e promuovere risorse. In questo panorama lo psicologo si inserisce proprio come un promotore di processi di cambiamento e come promotore di benessere. Le attività tese a promuovere il benessere, trovano un contesto privilegiato nell'assetto di gruppo, nelle classi, in collaborazione con il personale docente. Tanti anni d lavoro nel contesto scolastico garantiscono ormai una fruttuosa rete di collaborazione e una sinergia di intenti tra lo psicologo e i docenti, che si traduce in occasioni di crescita per gli allievi. Si parte da argomenti della didattica, ma anche da argomenti del vivere quotidiano, sebbene alcuni argomenti ritenuti utili e richiesti dai ragazzi, come la gestione delle emozioni o le difficoltà nella gestione dell'ansia prestazionale o l'affettività, vengono riproposti ogni anno. I ragazzi possono richiedere un colloquio con lo psicologo, così come lo possono fare docenti, personale e genitori. In particolare per i genitori, il servizio si configura come un supporto non necessariamente legato al problema dei figli. Il servizio è attivo anche in fase di orientamento in uscita e in entrata, per aiutare i ragazzi nella scelta sebbene il lavoro di orientamento di configuri come un orientamento alla vita, pertanto effettuato attraverso occasioni di crescita e di confronto pianificate nei 5 anni.

Per richiedere un appuntamento è possibile contattarmi al

Numero 3921526102 o mandare una mail a karin.guccione@umbertoprimo.it